БЕКІТЕМІН
УТВЕРЖДАЮ
Мектеп директоры
Директор школы
А.О.Конкыбаева
«01» 09 2023 жыл

« Нуресіл ауылының жалпы орта білім беретін мектебі » КММ
Жаңартылған мазмұны бойынша жалпы орта білім беру деңгейінің
1-11 сыныптарына арналған
Өмір қауіпсіздік негіздерінің білім беру бағдарламасы

2023-2024 жыл

Scanned with CamScanner

« Өмір қауіпсіздігінің негіздері » курсы туралы
« Өмір қауіпсіздігінің негіздері » оқу курсының
мақсаты мен міндеттері:

- Адам өміріне төнетін қауіп – қатердің түрлерімен таныстыру.
- Балаларға экологиялық мәдениет, салауатты өмірді тәжірибеде бекіту және түсіндіру, қауіпті заттармен абай болу, көпеле өзін дұрыс ұстау.
- Төтенше жағдайда ескерту шараларынан кейін өздерінің әрекеттеріне сенімділікті енгізу.
- « Өмір қауіпсіздігінің негіздері » курсы бойынша оқыту үрдісінде алынған теориялық білімдері мен тәжірибелік әдістерін жүзеге асыру.
- Өмір жағдайларында бір – біріне қамқорлық және өзара көмектер көрсету.
- Жауапкершілікті арттырып, қайратты, сабырлы, батқыр, жігерлі болуға шыңдау.

« Өмір қауіпсіздігінің негіздері » оқу курсының мазмұны 1 – 4 сыныптарда дүниетану оқу курсының аясында: 1 – 4 сыныптарда жылдық оқу жүктемесі 6 сағаттан бастауыш сынып мұғалімінің оқытуымен іске асырылады; 5 – 8 сыныптарда дене шынықтыру оқу курсының аясында 10 сағаттық оқу жүктемесімен дене шынықтыру мұғалімінің оқытуымен іске асырылады. « Өмір қауіпсіздігінің негіздерін » оқыту сабақтары міндетті болып табылады және оқу үдерісі кезінде жүргізіледі.

Scanned with CamScanner

1-11-сыныптарға арналған оқушылар тәртібінің қауіпсіздік шарттары.
« Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау » бөлімдер мен оқу тақырыптарының атаулары.
«Медициналық білім негіздері және балалар денсаулығын сақтау» ережесі.

1-сынып

№	Айлар	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Тақырыптың атауы
1.	қыркүйек	Мектеп ережелері	1	Қауіпсіздік
2.	қазан	Мектепке баратын жол	1	Көшеде ойламаған жерде болатын оқиғалар
3.	желтоқсан	Менің туған өлкем	1	Көшеде ойламаған жерде болатын оқиғалар
4.	наурыз	Судағы қауіпсіздік	1	Судағы қауіпсіздік
5.	сәуір	Ежелгі адамдардың өмірі қалай өтеді	1	Ғимарат ішіндегі қауіпсіздік
6.	мамыр	Табиғат аясында өзіңді қалай ұстау керек?	1	Практикалық сабақтар
		Барлығы:	6	

2-сынып

№	Айлар	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Тақырыптың атауы
1.	қыркүйек	Мен және қоғам	1	Қоршаған орта қазіргі кездегі үй жайлар.
2.	қазан	Менің ауылым. Менің қалам.	1	От адамның досы және дұшпаны.
3.	желтоқсан	Мемлекеттік мейрамдар	1	Табиғат
4.	наурыз	Ежелгі адамдардың өндірістік шаруашылыққа өтуі.	1	Су айдындары
5.	сәуір	Адам өмірінде табиғат жағдайының алатын орны.	1	Ұқсыпылардың көшеде және жолды өтерін ұстау тәртібінің негізгі ережелері.
6.	мамыр	Менің көшем. Қазақстанға саяхат	1	Қауіпсіздік бойынша практикалық сабақтар.
		Барлығы:	6	

3-сынып

№	Айлар	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Тақырыптың атауы
1.	қыркүйек	Менің табиғи ортадағы қауіпсіздігім.	1	Төтенше жағдай бұл не?
2.	қазан	Спорт-денсаулық кепілі!	1	Тұрмыстық жарақаттың алдын алу

Scanned with CamScanner

3.	желтоқсан	Менің қауіпсіздігім	1	Оқушылардың көшеде, жолда өздерін ұстай білуі.
4.	наурыз	Тарихи және мәдени ескерткіштерді қорғаудың маңызы не?	1	Оқушылардың көшеде, жолда өздерін ұстай білуі.
5.	сәуір	Табиғат және менің қауіпсіздігім.	1	Өмір қауіпсіздік бойынша практикалық сабақтар
6.	мамыр	Қазақстан халықтарының мейрамдары	1	Өмір қауіпсіздік бойынша практикалық сабақтар
		Барлығы:	6	

4-сынып

№	Айлар	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Тақырыптың атауы
1.	Қыркүйек	Менің өлкемнің өнеркәсібі мен ауылшаруашылығы.	1	Тұрмыстық жарақаттың алдын алу
2.	Қазан	Мектептегі өзін – өзі басқару.	1	Судағы қауіпсіздік
3.	Қараша	Қазақстанның экономикадағы жетістіктері.	1	Жүргіншілердің қауіпсіздігі.
4.	Желтоқсан	Спортпен жарақаттанудың алдын алу шаралары.	1	Бұл жол қозғалысы ережесін білемін бе?
5.	Қаңтар	Сен тұратын аймақта қандай катаклизмдер болуы мүмкін?	1	Практикалық сабақтар
6.	Ақпан	Жасанды ортадағы қауіптер.	1	Практикалық сабақтар
7.	Наурыз	Менің өлкемнің ауылшаруашылығы	1	Кіші мектеп жасындағы балаларды сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек
8.	Сәуір	Глобу және карта	1	Кіші мектеп жасындағы балаларды сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек
9.	Мамыр	Т. Әубәкіров қазақтың тұңғыш ғарышкері	1	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік.
10.	Мамыр	Менің туристік маршрутым	1	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік.
		Барлығы:	10	

Scanned with CamScanner

5-сынып

№	Айлар	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Тақырыптың атауы
1.	қыркүйек	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын үйрету.	1	Қала (поселке) қауіп көзі
2.	қазан	Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету.	1	Үй – жағдайдағы авария сипатындағы төтенше жағдай
3.	қараша	Топтық эстафеталық жұмыс	1	Көліктегі төтенше жағдай.
4.	желтоқсан	Топтық эстафеталық жұмыс	1	Қылмыстық сипаттағы төтенше жағдай
5.	желтоқсан	Ойынның қабылдау техникасын үйрету.	1	Табиғаттағы төтенше жағдайлар
6.	желтоқсан	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру.	1	Климат ауыстыру
7.	қаңтар	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру.	1	Қан кеткен және күйік кездерінде алғашқы көмек көрсету ережесі
8.	қаңтар	Гимнастикалық жаттығықтың негізін құру.	1	Қан кеткен және күйік кездерінде алғашқы көмек көрсету ережесі
9.	ақпан	Гимнастикалық жаттығықтың негізін құру.	1	Табиғатта болған алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі.
10.	наурыз	Тоғызқұмалақ.	1	Табиғатта болған алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі.
11.	наурыз	Қауіпсіздік ережесі. Ойын кезінде допты иелену.	1	Жарақат алған және жарақаттанған кездерде алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі.
12.	наурыз	Ойындағы бірлескен іс-әрекет және көшбасшылық.	1	Жарақат алған және жарақаттанған кездерде алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі.
13.	сәуір	Қауіпсіздік ережесі. Алаңды қалың келтіру техникасының түрлерін шолу жасау.	1	Қатты әсер ететін улы заттармен уланған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі.
14.	сәуір	Ойын арқылы жеңіл атлетика дағдысын дамыту.	1	Денсаулық, салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік.

Scanned with CamScanner

15.	мамыр	Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру.	1	Денсаулық, салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік.
		Барлығы:	15	

6-сынып

№	Айлар	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Тақырыптың атауы
1.	қыркүйек	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс	1	Адамның жалпы түрлы
2.	қазан	Жүгіріп келіп секіруі.	1	Медициналық көмек көрсетудің құралдары.
3.	қазан	Ойын техникасының дағдысын дамыту.	1	Жер сілкінісі.
4.	қараша	Допты оң қолымен жүргізу.	1	Жер сілкінісі.
5.	қараша	Қауіпсіздік ережесі. Сайтағы жаттығулардың элементтері.	1	Сырғымалар. есілдер және опырылып құлаулар.
6.	желтоқсан	Топтық жаттығу.	1	Дауылдар. жеддер және боранлар.
7.	қаңтар	Қазақтың ұлттық ойындары.	1	Қатты әсер ететін улы заттар мен уланған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету.
8.	қаңтар	Тоғызқұмалақ ойынын ойнату	1	Әр түрлі жарақаттар алған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету.
9.	ақпан	Қауіпсіздік ережесі. Допты итеру техникасының негізгі элементтерін дамыту.	1	Жаппай зақымдану кезінде алғашқы медициналық көмек
10.	ақпан	Допты жоғарыдан беру және қабылдау.	1	Жаппай зақымдану кезінде алғашқы медициналық көмек
11.	наурыз	Бірлескен жұмыс дағдыларын дамыту.	1	Жарақаттан жарақат алған кезде қайтыпы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек
12.	наурыз	Баскетбол ойынын ойнау.	1	Жарақаттан жарақат алған кезде қайтыпы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек
13.	сәуір	Қауіпсіздік ережесі. Қозғалыс қабілетін дамыту.	1	Жарақаттан жарақат алған кезде қайтыпы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек
14.	сәуір	1500 метр жүгіру.	1	Салауатты өмір салтының әдеттері туралы түсінік.

Scanned with CamScanner

15.	мамыр	Ағзаның бейімділік қасиетін дамыту	1	Салауатты өмір салтының элементері туралы түсінік.
		Барлығы:	15	

7-сынып

№	Айлар	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Тақырыптың атауы
1.	қыркүйек	Төменгі соре және сорелік екпін.	1	Су тасқыны.
2.	қыркүйек	Секіруді дамытуға арналған іс-шаралар.	1	Ормандағы және далалағы орт.
3.	қазан	Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту.	1	Өндірістік апаттар мен кыраулар.
4.	қазан	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер.	1	Өндірістік апаттар мен кыраулар.
5.	қараша	Гимнастика. Акробатикалық жаттығулар тізбесі.	1	Катты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар.
6.	желтоқсан	Спорт ойыны. Волейбол.	1	Катты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар.
7.	қаңтар	Снарядтағы жаттығулар жиынтығы.	1	Жараланған жарақат алған және кайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек.
8.	қаңтар	Спорт ойыны. Волейбол.	1	Жараланған жарақат алған және кайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек
9.	ақпан	Т. Әубәкіров қазақтың ұлттық тарышкері.	1	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік.
10.	ақпан	Менің туристік маршрутым	1	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік.
11.	наурыз	Волейбол. Логикалық ойлау кабілеттерін дамыту ойындары.	1	Жараланған жарақат алған және кайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек.
12.	наурыз	Спорт ойыны баскетбол	1	Жараланған жарақат алған және кайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек.
13.	наурыз	Спорт ойыны баскетбол	1	Жараланған жарақат алған және кайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек.
14.	сәуір	Ойын тактикасы	1	Денсаулық салауатты өмір салтының элементері туралы түсінік.

Scanned with CamScanner

15.	сәуір	Ойындағы шығармашылық бейімділік	1	Денсаулық, салауатты өмір салтының элементері туралы түсінік.
		Барлығы:	15	

8-сынып

№	Айлар	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Тақырыптың атауы
1.	қыркүйек	Төменгі сөре және сөрелік екпін.	1	Қатты әсер ететін ұлы жаттарды тастау салдарынан болатын аурулар.
2.	қазан	Секіруді дамытуға арналған іс-шаралар.	1	Қатты әсер ететін ұлы жаттарды тастау салдарынан болатын аурулар.
3.	қазан	Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту.	1	Қатты әсер ететін ұлы жаттарды тастау салдарынан болатын аурулар.
4.	қараша	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер.	1	Қатты әсер ететін ұлы жаттарды тастау салдарынан болатын аурулар.
5.	қараша	Гимнастика. Орында және қозғалыста орындау жаттығулары	1	Әртүрлі жағдайлар
6.	желтоқсан	Спорт ойыны. Волейбол.	1	Әртүрлі жағдайлар
7.	желтоқсан	Снарядтағы жаттығулар жиынтығы.	1	Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек.
8.	қаңтар	Спорт ойыны. Волейбол.	1	Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек.
9.	ақпан	Спорт ойыны. Волейбол.	1	Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек.
10.	ақпан	Волейбол. Командалық ойындағы кооперациялық	1	Жұқпалы аурулар және олардың алдын алу.
11.	наурыз	Волейбол. Логикалық ойлау қабілеттерін дамыту ойындары.	1	Жұқпалы аурулар және олардың алдын алу.
12.	наурыз	Спорт ойыны. Волейбол.		Денсаулық, салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік.
13.	сәуір	Спорт ойыны. Волейбол.		Денсаулық, салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік.
14.	сәуір	Ойын тактикасы		Жастар денсаулығы мен олардың өмір салты

Scanned with CamScanner

15.	мамыр	Ойындағы шығармашылық бейімділік		Жастар денсаулығы мен олардың өмір салты
	Барлығы:		15	

9 – сынып

№	Айлар	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Тақырыптың атауы
1.	қыркүйек	Жеңіл атлетика. Қауіпсіздік ережесі	1	Радиоактивті заттарды тастаудан болатын апаттар.
2.	қазан	Техникалық дайындық.	1	Радиоактивті заттарды тастаудан болатын апаттар.
3.	қазан	Волейбол. Қауіпсіздік ережесі	1	Радиоактивті заттарды тастаудан болатын апаттар.
4.	қараша	Екі жақты ойын.	1	Радиоактивті заттарды тастаудан болатын апаттар.
5.	қараша	Допты жоғарыдан беру. Ойын ережесі.	1	Гидродинамикалық апаттар
6.	желтоқсан	Күш қабілетін дамыту жаттығулары.	1	Гидродинамикалық апаттар
7.	желтоқсан	Теңге алу ойыны.	1	Экология теңдігінің бұзылуы
8.	қаңтар	Екі жақты ойын.	1	Экология теңдігінің бұзылуы
9.	ақпан	Тепе-теңдікті сақтау.	1	Жоғарғы мектеп жасындағы жарақаттың алдын алу.
10.	ақпан	Жылдамдық қабілетін дамыту.	1	Жараланған жарақат алған және кайтылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек.
11.	наурыз	Екі жақты ойын. Өткен жат... жеткізу..	1	Жараланған жарақат алған және кайтылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек.
12.	наурыз	Допты астынан қабылдау және беру.	1	Жараланған жарақат алған және кайтылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек.
13.	сәуір	Екі жақты ойын.	1	Жараланған жарақат алған және кайтылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек.
14.	сәуір	Қозғалмалы ойындар мен эстафеталар	1	Жастар денсаулығы мен олардың өмір салты
15.	мамыр	Үзындыққа секіру.	1	Жастар денсаулығы мен олардың өмір салты
	Барлығы:		15	

Scanned with CamScanner

10-сынып

№	Айлар	Тақырыптың атауы	Сағат саны
1.	қыркүйек	**Қауіпсіздік негіздері және қауіпсіздіктерді жіктеу.** Қауіптердің негізгі ұғымдар мен жіктелуі. Қауіпсіздік техникасы, нысекті және қоршаған ортаны қорғау.	1
2.	қазан	**Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі.** Физикалық, химиялық және биологиялық факторлар арқылы адам денсаулығына әсер етуі.	1
3.	қазан	**Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі.** Физикалық, химиялық және биологиялық факторлар арқылы адам денсаулығына әсер етуі.	1
4.	қараша	**Әртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету.** Электр энергиясы және тұрмыстық газбен қауіпсіз жұмыс жүргізу. Тұрмыстық химия құралдарын пайдалану кезіндегі қауіпсіздік шаралары. Компьютерді пайдалану кезіндегі қауіпсіздік шаралары.	1
5.	қараша	**Техногендік сипаттағы қауіптілік.** Өнеркәсіптік авариялар, олардың қысқаша сипаттамасы және ықтимал салдары.	1
6.	желтоқсан	**Техногендік сипаттағы қауіптілік.** Өрт және жарылыс қауіпі бар нысандардағы авариялар. Гидродинамикалық авариялар.	1
7.	желтоқсан	**Экологиялық қауіпсіздік.** Ауа және судың ластануы. Мінеретін заттар мен пестицидтерді пайдалану. Топырақтың ластануы.	1
8.	қаңтар	**Табиғи жағдайда автономды өмір сүру.** Ерікті және мәжбүрлі автономия. Аман қалу тәсілдері. Алып жүретін авариялық қор.	1
9.	ақпан	**Табиғи жағдайда автономды өмір сүру.** Ерікті және мәжбүрлі автономия. Аман қалу тәсілдері. Алып жүретін авариялық қор.	1
10.	ақпан	**Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері.** Көшедегі қауіпсіздік. Қоғамдық орындардағы қауіпсіздік. Адамдар көп жинақталған жердегі қауіпсіздік.	1
11.	наурыз	**Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері.** Көшедегі қауіпсіздік. Қоғамдық орындардағы қауіпсіздік. Адамдар көп жинақталған жердегі қауіпсіздік.	1
12.	наурыз	**Террористік акт қауіпі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету.** Жарылыс қауіпі туындаған кезде ірекет ету ережелері. Күдікке алынған жағдайда	1
		Барлығы:	12

11-сынып

Scanned with CamScanner

№	Айлар	Тақырыптың атауы	Сағат саны
1.	қыркүйек	**Доңғалекті машиналарды жүргізу негіздері мен ережелері:** ҚР жол жүрісі саласындағы заңдары мен өзге де құқықтық актілері. Көлік құралдарының санаттары. Жүргізушінің тәжмые орны.	1
2.	қазан	**Жол қозғалысына қатысушылардың міндеттері:** ҚР жол жүрісі қағидаларында кездесетін негізгі ұғымдар мен терминдер. Жүргізуші, жаяу жүргінші және жолаушылардың міндеттері. Жүргізуші өзімен алып жүруі тиіс құжаттар.	1
3.	қазан	**Бағдарламдар мен реттеушінің сигналдары:** Бағдарламның және реттеушінің сигналдары. Арнайы сигналдарды қолдану. Авариялық сигнал беру мен авариялық аялдау белгісін қолдану. Маневр жасау. Көлік құралдарының жүктемесін жүру бөлігіне орналастыру.	1
4.	қараша	**Жол белгілері:** Ескерту белгілері. Басымдық белгілері.	1
5.	қараша	**Жол белгілері:** Тыйым салынатын белгілер. Нұсқайтын белгілер.	1
6.	желтоқсан	**Жол белгілері:** Ақпараттық-нұсқағыш белгілер. Сервис белгілер. Қосымша ақпарат белгілері. (Тақтайшалар)	1
7.	желтоқсан	**Жол таңбалары және олардың сипаттамалары:** Жол таңбаларының жіктелісі. Қолданең және тік таңбалардың талаптарына сәйкес жүргізушілердің іс әрекеті. Көлік құралдарын пайдалануға рұқсат беру жөніндегі негізгі ережелер.	1
8.	қаңтар	**Қозғалыс жылдамдығы: Жүріс жылдамдығы, Басып өту,** Қарсы келіп жол айырысу. Аялдау және тоқтап тұру. Жол кедергісінен өту. Жаяу жүргіншілер өткелдері және маршрутық көлік құралдарының аялдамалары.	1
9.	ақпан	**Әртүрлі жағдайдағы қозғалыс:** Темір жол жолдары арқылы жүру. Автомагистральдарда жүру. Тұрғын аймақтарда жүру. Маршрутық көлік құралдарының басымдығы. Сыртқы жарық беру аспаптарын және дыбыстық сигналдарды пайдалану.	1
10.	ақпан	**Жолаушылар мен жүктерді тасымалдау:** Механикалық көлік құралдарын сүйреу. Көлік құралын жүргізуді үйрену. Жолаушыларды тасымалдау. Жүктерді тасымалдау. Велосипедтерді, мопедтерді, арбаларды жүргізуге сенімді ақ малдайдауға қойылатын қосымша талаптар. Ерекше қимыл-әрекетті бұзылған адамдардың жол жүрісін қамтамасыз ету.	1
11.	наурыз	**Әртүрлі жағдайдағы қозғалыс:** Темір жол жолдары арқылы жүру. Автомагистральдарда жүру. Тұрғын аймақтарда жүру. Маршрутық көлік құралдарының.	1

Scanned with CamScanner

		басымдығы. Сыртқы жарық беру аспаптарын және дыбыстық сигналдарды пайдалану.	
12.	науқыз	**Жолаушылар мен жүктерді тасымалдау:** Механикалық көлік құралдарын сүйреу. Көлік құралын жүргізуді үйрену. Жолаушыларды тасымалдау. Жүктерді тасымалдау. Велосипедтерді, мопедтерді, арба көліктерін жүргізуге, сондай-ақ мал айдауға қойылатын қосымша талаптар. Тірек қимыл аппараты бұзылған адамдардың жол жүрісін қамтамасыз ету.	1
	Барлығы:		12

Scanned with CamScanner